



**TRAFFO.IO**

# #checkindenmonat

stay mindful – stay positive – stay active





**DER**

**#CHECKINDENMONAT**

**BEGLEITET DICH BEI  
DEINEM ACHTSAMEN  
START IN DEN MONAT.**



**VIEL SPASS!  
DEINE TRAFFOS**



***Kollaborieren statt  
Vergleichen.***

**TRAFFO.IO**

**Gedanke des Monats**



# **Ist Dir schon mal aufgefallen, wie viel von Deiner Energie durch das Vergleichen mit Mitmenschen verloren geht?**

**(Wir vergleichen uns gerne mit anderen Menschen. Dennoch gibt es oft keinen richtigen Vergleich, da die Standpunkte, Entwicklungen und der Mensch an sich komplett unterschiedlich sind. Die einzige Person, mit der Du Dich vergleichen könntest, bist Du selbst.)**



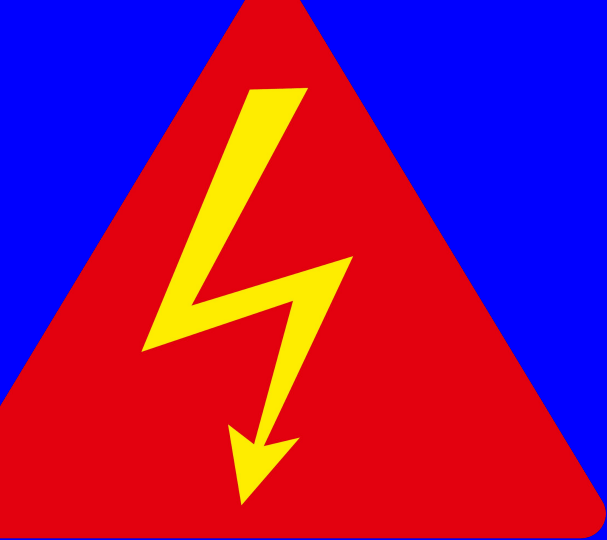
Freiraum  
für Deine  
Gedanken

TRAFFO.IO



**Wenn Du Dich das nächste Mal mit einem Deiner Mitmenschen vergleichst, höre bewusst zu und starte einen Austausch.**

**(Statt Dich heimlich aufzuregen ;)**



# Teile es!

#traffonize  
#checkindenmonat  
#austausch  
#kollaborierenstattvergleichen

**(wenn du magst :)**



TRAFFO.IO  
TRAFFO.IO



**Traffo GmbH**  
Rosenbergstr. 52b  
70176 Stuttgart

+49 711 21952413  
[highvoltage@traffo.io](mailto:highvoltage@traffo.io)  
[traffo.io](https://traffo.io)

