



TRAFFO.IO

#checkindenmonat

stay mindful – stay positive – stay active





**DER
#CHECKINDENMONAT
BEGLEITET DICH BEI
DEINEM ACHTSAMEN
START IN DEN MONAT.**



**VIEL SPASS!
DEINE TRAFFOS**





Everything before the word BUT is horseshit.

Zitat aus Game of Thrones (Staffel 7 Episode 1)

[Alles was Du vor das Wort ABER setzt, ist Pferdemist.]

Gedanke der Monats



**Wie oft benutzt Du das
Wörtchen “aber” und was für
eine Wirkung hat das bei
Deinem Gegenüber?**

Never put your “but” in someone’s face

(vgl. S.119 “Nonviolent Communication 2nd Edition” Marshall B. Rosenberg)



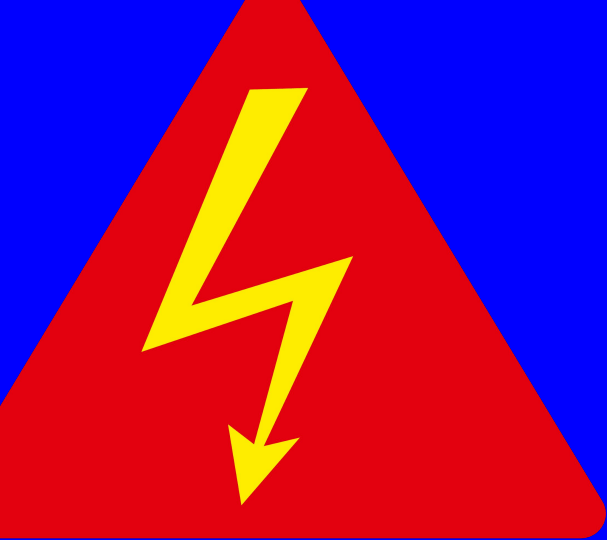
Freiraum
für Deine
Gedanken

TRAFFO.IO



Achte einmal darauf, wie oft Du das Wort "aber" benutzt und was es mit Dir und Deinem eigentlichen Satz macht. Was passiert, wenn Du es mit "und" ersetzt?

(Dein Satz fühlt sich gleich ganz anders an, oder? :)



Teile es!

(wenn du magst :)

#traffonize
#checkindenmonat
#undstattaber
#neverputabutinsomeonesface
#beforebutishorseshit



TRAFFO.IO
TRAFFO.IO



Traffo GmbH
Rosenbergstr. 52b
70176 Stuttgart

+49 711 21952413
highvoltage@traffo.io
traffo.io

